



# HIGHLAND PARADISE CULTURAL CENTRE

ラロトンガ

## ハイランドパラダイス文化センター

ハイランドパラダイス文化センターは目の前に真っ青なオーシャンビューが広がるラロトンガ島の険しい山の上に位置しています。野外博物館とも言えるこの土地では、一度失われ再開拓された伝統的な村と今も生き続けるポリネシアの文化に触れることができます。

ツアーでは昔の人々がどのような暮らしをしていたのかを実際に体験する事ができます。ココナッツの割り方や伝統的な料理の作りなどを学ぶ事ができます。



青い海が眼下に広がる  
ハイランドパラダイスからの眺め

この文化センターのある区域は古くからマオリ族の人々にとって神聖な土地として崇められてきました。ここではキリスト教が伝わる前に信仰されていた宗教、宗教的な儀式が行われていた場所や、新天地ニュージーランドの方向を指す岩(勇士たちはこの岩の指す方向の星を学習し、ヴァカ(伝統的なカヌー)でニュージーランドに辿り着いたと言われている)、植物療法などを詳しく学ぶことができます。DVDシアターに移動して映像で歴史を学んだ後にはサンドイッチや地元のフルーツなどの昼食となります。

ここではガイドが付きツアーと個人での自由探索が選べます。個人で歩く場合は園内の地図がございますので自分のペースで見て回ることができ、DVDシアターも利用することができます。

ハイランドパラダイス文化センターではラロトンガ島の文化遺産に触れ、実際に体験しながら興味深い文化が学べます。

ウム料理(土に掘られた穴の中で食材を蒸す郷土料理)の調理場



屋根がココナッツの葉で作られた昔の住居

釣りに使われたカヌーと網



### ツアー内容

バスでの送迎、文化センターツアー、軽い昼食が含まれています

営業日	月曜日から土曜日
時間帯	午前9時から午後3時まで
食事と軽食	サンドイッチやフルーツなどの軽食

### 送迎

お迎えの時間は予約の際にお伝えします

### 持ってくるもの

日焼け止め、帽子

歩きやすい靴、虫除けスプレー

飲み水

カメラ

雨具(雨の場合)

### ツアーのハイライト

#### 経験豊富なガイド

島の植物をつかった薬の作り方や、郷土料理の作り方などの民間伝承を学ぶことができます

2009年3月現在



# HIGHLAND PARADISE SUNSET ISLAND NIGHTS

## ハイランドパラダイス・サンセットアイランドナイト

サンセットアイランドナイトは毎週水曜日と金曜日の週2回開催されます。アイランドナイトはホテルに迎えに来るバスの中から始まります。バスをヴァカ（伝統的なカヌー）に見立てグループを代表するリーダーを決め、リーダーを中心にハイランドパラダイスで行われる儀式に参加し、文化を体験することができます。

ハイランドパラダイスに着くと勇士たちによるツロウと呼ばれる伝統的歓迎儀式で迎えられます。その後、経験豊富なガイドとハイランドパラダイスの文化的な土地を探索し、古来の暮らしについて知る事ができます。約1時間の探索ツアーを終えるとウム料理（土に掘られた穴の中で食材を蒸す郷土料理）などの伝統的な料理がバイキング形式で楽しめます。そしてアイランドナイトは伝統的な音楽と迫力満点のダンスパフォーマンスで締めくくられます。このアイランドナイトはラロトンガ島に来たときには欠かせないショーとしてあらゆるメディアで紹介され、好評につき週1回から2回に開催が追加されました。

### ツアー内容

サンセットアイランドナイトにはバスでの送迎、無料のカクテル、マラエ（マオリ族の伝統的な集会場）へのツアー、バイキングの夕食、ダンスショーが含まれています。

曜日	水曜日と金曜日
時間帯	午後6時から午後9時
食事	伝統的な郷土料理とデザートバイキング

### 送迎

お迎えの時間は予約の際にお伝えします

### 持ってくるもの

虫除けスプレー

カメラ



ツロウでお出迎え



迫力満点のダンスパフォーマンス



古くから伝わるドラム



伝統的な勇士

### ツアーのハイライト

自然の中でアイランドナイトが楽しめる  
伝統的な郷土料理とダンスパフォーマンスを美しい夕日と海を背景に  
お楽しみいただけます。